



Liebe Mitglieder des Freundeskreis Göttingen e.V.

Der Vorstand stellt sich vor.

Immer wieder werden wir von den Entwicklungen überrascht. Sei es im privaten oder im Verein. Leider konnten nicht alle Mitglieder an der Mitgliederversammlung am 02.03.2023 teilnehmen, so dass wir euch auf diesem Wege informieren und mitnehmen möchten.

Kurz vor der Wahl informierte der bisherige Vorstand darüber, dass er nicht mehr zur Wahl zur Verfügung stünde.

Trotz dessen wurde die Wahl durchgeführt und es konnten erfreulicherweise alle Posten neu besetzt werden.

Axel Thieme, erster Vorsitzender

Liebe Freund*innen des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe,

Mein Name ist Axel Thieme,

Ich bin seit dem 2.März der neugewählte 1.Vorsitzende des Freundeskreises Göttingen.

Meine Suchtkarriere begann schon in meiner Jugend, ca. 6 Jahre Heroinmissbrauch natürlich begleitet von Alkohol. Die Heroinsucht bekämpfte ich schon vor ca. 30 Jahren erfolgreich, die Alkoholsucht erst vor 10 Jahren mit Hilfe der Station 10, Asklepios. Die Mitarbeiter *innen der Station empfahlen mir eine weiterführende Betreuung durch die Fachstelle und den Freundeskreis.

Seit dieser Zeit bin ich Mitglied im Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe. Ich hoffe, durch meine Erfahrung anderen Menschen helfen zu können.

Mit freundlichen Grüßen
Axel Thieme

Oliver Selcho, zweiter Vorsitzender

Ich bin 54 Jahre alt und verheiratet,
Meine Sucht ist das Glücksspiel.

Nach einer ambulanten Therapie bei den Lukaswerken in Northeim bin ich nach einem Rückfall 2005 über die Fachstelle Sucht, damals noch in der Schillerstrasse, zum Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Göttingen gekommen. Über die damalige Info 1 und Info 2 habe ich dann eine feste Gruppe für mich gefunden (und sie hat mich gefunden), seit dem bin ich abstinent und Mitglied im FK.

2012 habe ich die Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer absolviert. Ich habe ca. 3 Jahre mit Eckhardt Bickel und Angelika Metje die Selbsthilfegruppe in der JVA Rosdorf, danach mit Petra Unverzagt bis 2022 die Info in der Stephanus Gemeinde



in Geismar, geleitet. Das mache ich zurzeit mit Thomas Hansen.

Jetzt bin ich zum 2.Vorsitzenden des Freundeskreises gewählt worden und hoffe, dass ich dazu beitragen kann, mit dem neuen Vorstand, aber insbesondere mit Euch allen im Freundeskreis, die Geschicke des Vereins gut zu lenken. Denn der Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe sind wir alle zusammen.

Frank Tiedemann, Geschäftsführer

Hallo liebe Vereinsmitglieder,
als Küken des Vereins, und nun neuer Geschäftsführer, möchte ich gerne die Gelegenheit nutzen, mich Euch vorzustellen.

Ich bin 81'er Baujahr, in Jena geboren und aufgewachsen. 2012 hat mich die Liebe und der Job nach Göttingen geführt.

Im April 2021 habe ich den Entschluss gefasst, mir professionelle Hilfe bezüglich meines Alkoholkonsums zu holen, da ich es alleine nicht mehr auf die Reihe bekommen habe.

Nach meiner Entlassung aus der Entgiftung konnte ich dann auch im August 2021 mit einer ambulanten Therapie beginnen, welche ich im Februar dieses Jahres beendet habe.

Seit meiner Entlassung aus der Entgiftung besuchte ich (bis auf wenige Ausnahmen) jeden Montagstermin der Infogruppe und habe beschlossen, das es nun auch an der Zeit ist, eine feste Gruppe aufzusuchen.

Durch die lange Zeit in der Info haben mich natürlich auch einige Mitglieder des Vereins bereits kennengelernt, doch möchte ich gerne auch allen anderen, die Interesse haben, die Möglichkeit geben, sich selbst ein Bild von mir zu machen. Daher würde ich mich über Einladungen zu Gruppen oder ein zwangloses Treffen auf einen Kaffee/Tee freuen und möchte Euch ermutigen, mich einfach direkt anzusprechen.

Ich für meinen Teil kann davon nur profitieren, indem ich die einzelnen Mitglieder kennenlernen kann und auch einen Einblick bekomme, wie Sachen laufen und wo wir, als Vorstand, unterstützend unter die Arme greifen können.

Auch bin ich gespannt auf Eure Ideen und Vorstellungen und hoffe auf einen regen Austausch.

Mit ganz lieben Grüßen,
Euer Frank

Samuel Haugwitz, Beisitzer

Liebe Vereinsmitglieder,

ich bin 25 Jahre alt und wohne in Göttingen. Meine Sucht nach verschiedenen Drogen, hauptsächlich nach Cannabis und Amphetaminen, führte mich Anfang 2020 ins Therapiezentrum OPEN. Während meiner Therapie dort bin ich mit dem Freundeskreis in Kontakt gekommen.

Es hat nicht lange gebraucht, um mich zu überzeugen und heute bin ich sehr froh Halt, Unterstützung und Zusammenhalt mit meiner Gruppe zu erleben.

Meine Freizeit wird von Büchern, Katzen, bei gutem Wetter Yoga, dem Internet und



nun auch von der Vorstandstätigkeit ausgefüllt – die ich mir sehr zu Herzen nehmen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Euch,
viele freundliche Grüße,
Samuel

Wir möchten uns ganz herzlich beim bisherigen Vorstand in Person von Maya, Cerstin, Frank und Jürgen für Ihre gute und sorgsame Arbeit bedanken und wünschen für die Zukunft alles Gute.

Für unsere eigene Zukunft wünschen wir uns ein gelungenes Miteinander mit Euch als Mitglieder, Gruppenbegleiter, Suchtkrankenhelfer, Delegierte, Gruppenteilnehmer und nicht zuletzt als Freunde.

Axel Thieme, erster Vorsitzender

Oliver Selcho, zweiter Vorsitzender

Frank Tiedemann, Geschäftsführer

Samuel Haugwitz, Beisitzer

Dienstag, 21. März 2023