

Angebot, Wege, Möglichkeiten, Strukturen, Tätigkeiten, Zusammenarbeit, Kontakte



Präsentation des Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e.V.



Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
in Göttingen e.V.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Präsentation die Sprachform des generischen Maskulinums angewandt. Es wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Unser Angebot

Selbsthilfe für Betroffene, Angehörige, Abhängige, Co-Abhängige und Gefährdete

Suchen **mit Ihnen** nach Lösungen für Ihre Probleme mit allen Suchtstoffen und Suchtformen: Alkohol, Medikamente, Cannabis, Amphetaminen, neuen psychoaktiven Stoffen sowie nicht-stoffgebundenen Süchte wie Spielsucht, Onlinesucht, usw.

gute Tipps und viel Erfahrung mit und in der Sucht

Egal ob Sie Betroffener, Partner, Familienmitglied, Freund, Kollege oder Vorgesetzter sind

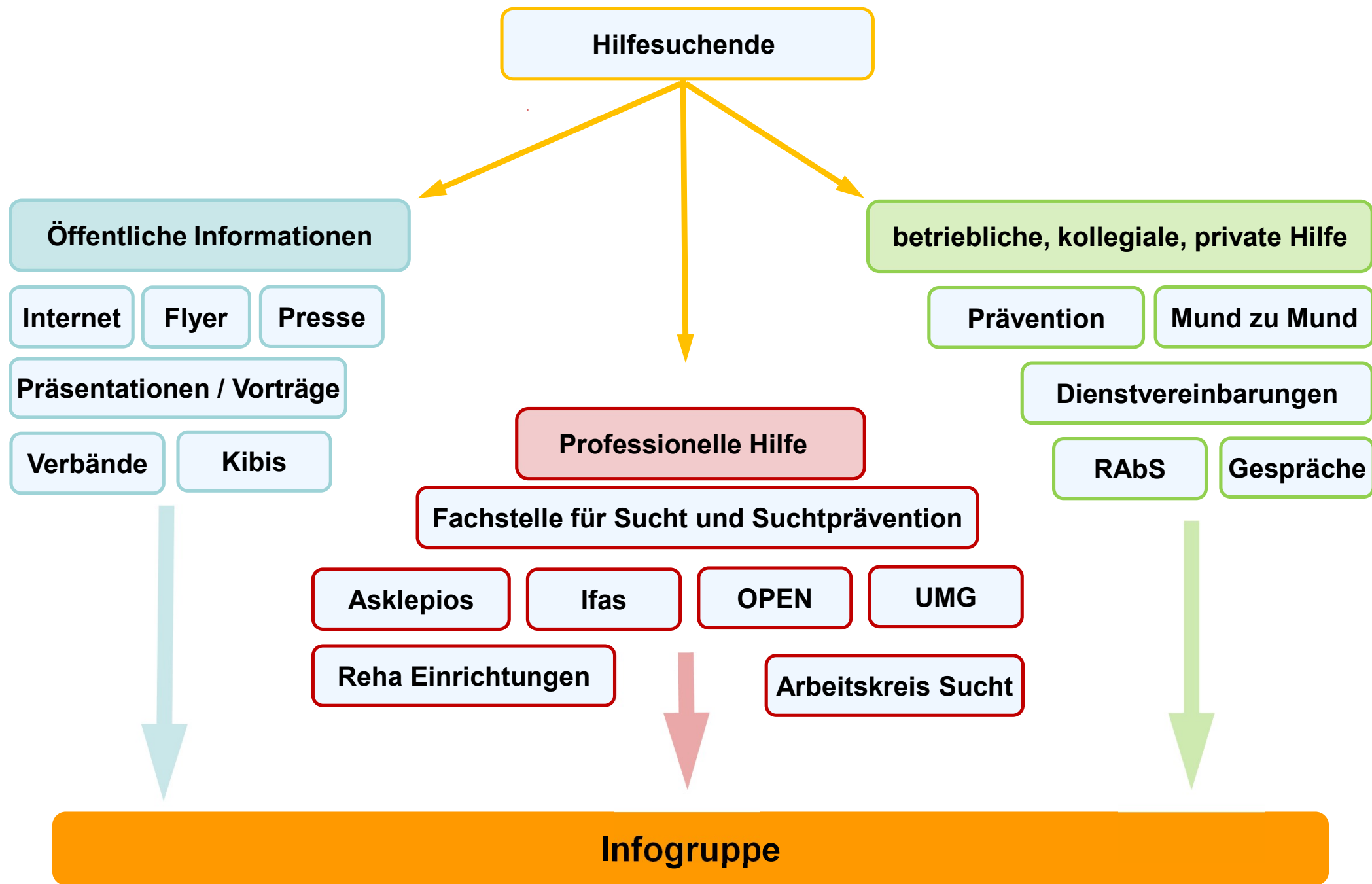
Adressen und Infos zur weiterführenden Hilfe

Informationsabend, für jeden Interessierten offen!

Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

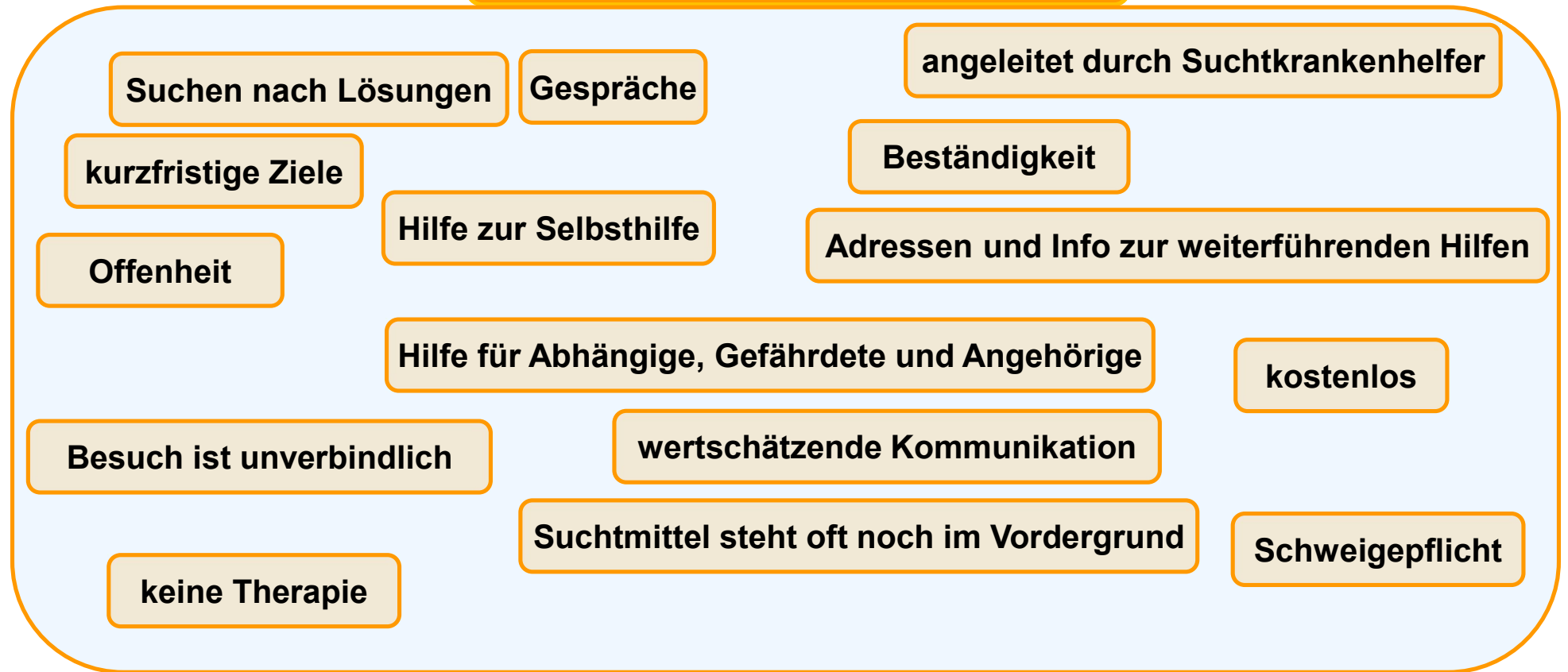
Betroffene und Angehörige arbeiten in unseren Selbsthilfegruppen zusammen

Wege zum Freundeskreis



Wege im Freundeskreis

Hilfesuchende in der Infogruppe



Professionelle Hilfe

Feste Gruppe

Wege im Freundeskreis

eine von sieben festen Gruppen

finden Lösungen

gefestigte Abstinenz

nicht angeleitet

Gespräche

Verbindlichkeit

Offenheit

Hilfe zur Selbsthilfe

wertschätzende Kommunikation

Hilfe für Abhängige, Gefährdete und Angehörige

Mitgliedschaft im Verein

Hilfe bei Alltagsproblemen

Suchtmittel steht seltener im Vordergrund

Schweigepflicht

keine Therapie

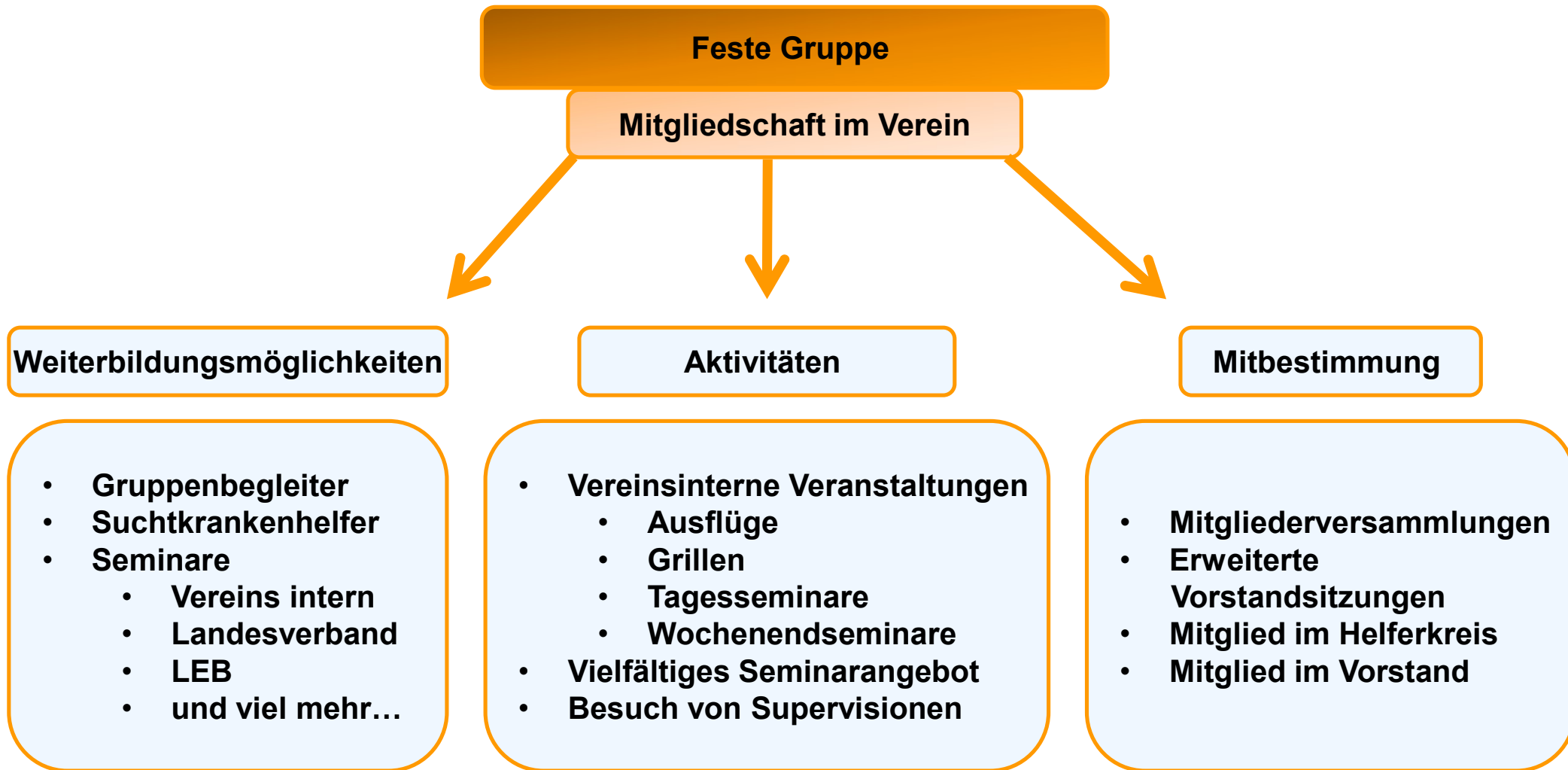
Hilfe für Verhaltensänderungen

geschützter Raum

Freundschaften

Gemeinsame Aktivitäten

Möglichkeiten im Freundeskreis



Strukturen im Freundeskreis

Mitgliedschaft im Verein

Ehrenmitglieder

in einer Gruppe

passiv, fördern

Mitgliederversammlung

- wählt Vorstand
- wählt Kassenprüfer
 - entlastet diese.
- stimmt ab über Satzungsänderungen + Auflösung des Vereins
- schlägt Ehrenmitgliedschaft vor, wählt und ernennt sie
- wählt Delegierte für LV

alle Mitglieder haben Stimmrecht

erweiterter Vorstand

- Bericht des Vorstands
- Berichte aus den Gruppen
- Berichte des SKH Kreises
- Berichte aus dem Helferkreis
- Benennung des Wahlausschusses
- bespricht Veranstaltungen
- verteilt Aufgaben

2 Mitglieder pro Gruppe + Vorstand haben Stimmrecht

Suchtkrankenhelfer

Ausbildung in Kooperation mit Fachstelle-Schillerstr.

Gruppenbegleiter

aus Gruppe gewählt, Ausbildung möglich

Mitglied im Helferkreis

freiwillig, Hilfe bei einzelnen Aktionen

1. Vorsitzender, Stellv. Vorsitzender, Geschäftsführer, Beisitzer

Vorstand

Vorschlag vom Verein, wird auf der Delegierten Versammlung Landesverband gewählt

Regionalbegleiter

Tätigkeiten im Freundeskreis

Vorstand

Ansprechpartner für alle Mitglieder;
Vorbereitung, Einberufung und Leitung von Mitgliederversammlungen, Vorstands- und erweiterten Vorstandssitzungen;
Planung von Seminaren, Aktivitäten, Ausflüge usw.;
Betreuung der Flyer;
Gestaltung und Bearbeitung Webseite, Facebook
Kontakte zum Landesverband, Bundesverband;
Zusammenarbeit mit Regional Vertretung Öffentlichkeitsarbeit;
Satzungsänderungen, Betreuung der Geschäftsordnung bei Bedarf;
Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung;
Gestaltung und Durchführung von Seminaren.

1. Vorsitzender

Koordination der Vereinsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Mail-Postfach Betreuung,
Intensive Zusammenarbeit mit Geschäftsführung (Mitgliederverwaltung, Förderanträge betreuen)

Stellv. Vorsitzender

Unterstützung gesamten Vorstand, Öffentlichkeitsarbeit

Geschäftsführer

Kassenführung / Verwaltung der Konten und Mitgliedsbeiträge, Stellen von Förderanträgen,
Mitgliederverwaltung, Erstellen kleine Steuererklärung (alle 3 Jahre)

Beisitzer

Unterstützung gesamten Vorstand, Erstellen der Protokolle, Öffentlichkeitsarbeit

Tätigkeiten im Freundeskreis

Gruppenbegleiter

Bindeglied Gruppe - Vorstand - Verein

Hat nicht die Aufgabe die Gruppe zu führen (Aufgabenteilung)

Weiterverbreitung von Einladungen, Protokollen usw.
Vertretung der Gruppe nach außen,
Besuch der Supervisionen.

Suchtkrankenhelfer

Ausbildung in Kooperation mit Fachstelle-Schillerstr.

Betreuung der Infogruppe, in der Regel zwei SKH je Gruppe

Besuch Supervisionen, enge Zusammenarbeit mit /im Verein,
Vorstellungen der Selbsthilfe und des Freundeskreises
Vertretung in der Infogruppe,
Betreuung neuer Gruppen, Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung
Gestaltung und Durchführung von Seminaren

Regionalbegleiter

Vertretung der Region 6 (Süd-niedersachsen) im Landesverband der Freundeskreise Niedersachsen.
Ausrichtung der LEB Seminare, Verteilung + Rückfluss der LEB Listen, Besuch + Kontakte zu den Gruppen der Region ,
Teilnahme an erw. Vorstandssitzungen des LV, Regional Begleiter Treffen sowie Delegierten Versammlung LV

Tätigkeiten im Freundeskreis

Mitglied im Helferkreis

**Mithilfe bei Versammlungen,
Vereinsveranstaltungen**

Vorbereitung: Tische, Stühle platzieren. Kaffee, Tee kochen, Tische decken, am Ende der Veranstaltung abräumen, abwaschen, usw.

Kurzfristige Vertretung

Bei einem kurzfristigen Ausfall eines Akteurs einspringen

Kassenprüfer

Prüfung der Vereinskasse / wird auf der Mitgliederversammlung gewählt

Betreuung der Webseite

Überprüfung der Daten, mit Vorstand Änderungen vornehmen

Aktivitäten für den FK

Ausarbeitung der eigenen Ideen, Einladungen versenden, durchführen

Mitglied im Wahlausschuss

Sammeln von Wahlvorschlägen, Rücksprache mit den Kandidaten, Erstellung der Stimmzettel, Durchführung der Wahl

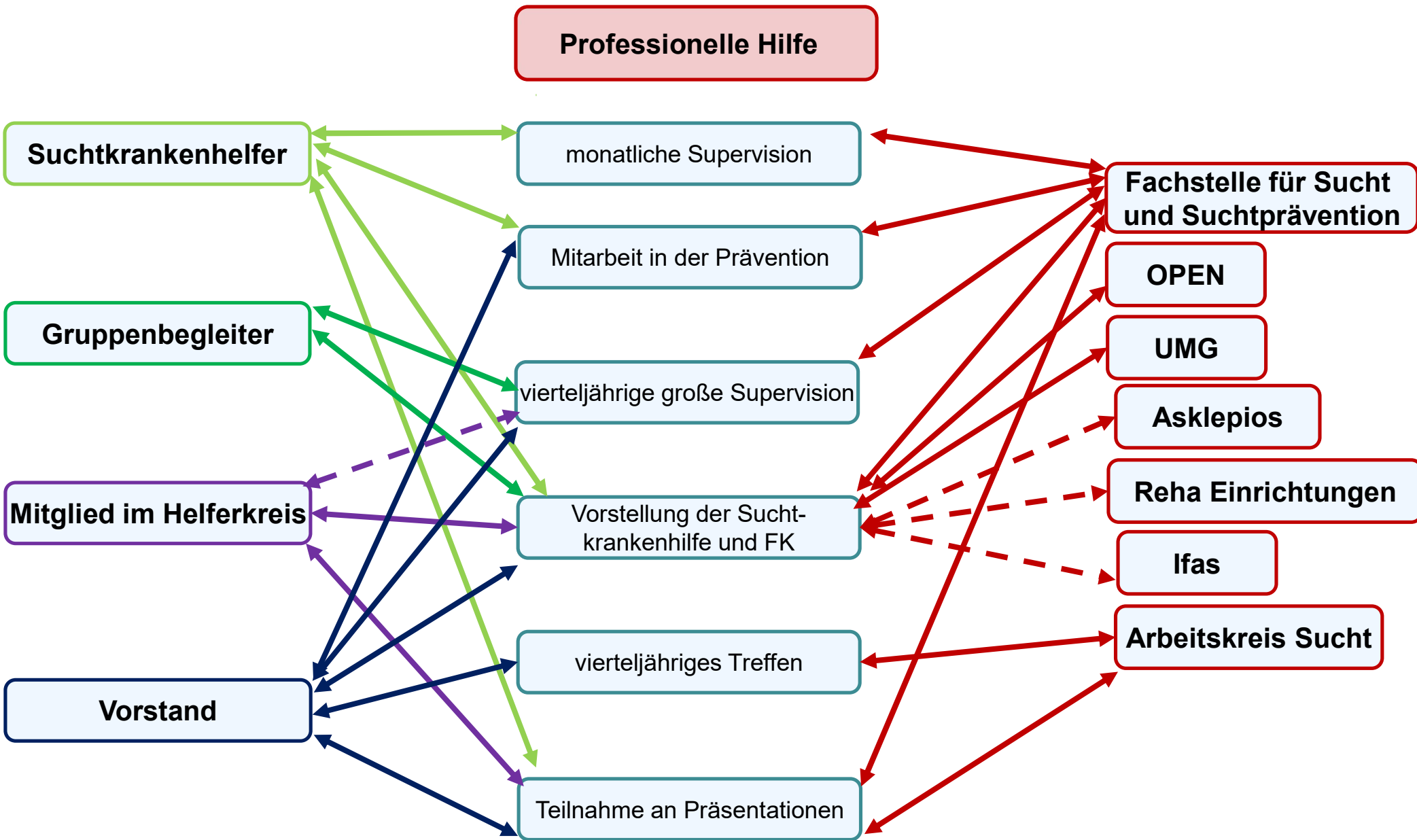
**Begleitung des
Vorstands/ SKH**

Vorstellung der Selbsthilfe und des Freundeskreises

Berichterstatter

Verfassen von Artikeln über: Freundeskreis, Aktivitäten, Seminare, Sucht, Selbsthilfe, usw.

Zusammenarbeit mit professionelle Hilfe



Öffentlichkeit

Öffentliche Informationen

Suchtkrankenhelfer

Gruppenbegleiter

Mitglied im Helferkreis

Vorstand

Ausbildungen

Mitarbeit in der Prävention
Teilnahme an Präsentationen

Berichte, Artikel

Vorstellung der Sucht-
krankenhilfe und FK

Regionalvertretung
Landesverband

Betreuung, Unterstützung, Aktualität

Verbände

Presse

Kibis

Internet

Flyer

gute Zusammenarbeit

kann verbessert werden



Sonstige Hilfesysteme

betriebliche, kollegiale, private Hilfe

Suchtkrankenhelfer

Gruppenbegleiter

Mitglied im Verein

Mitglied im Helferkreis

Vorstand

Mund zu Mund

Gespräche

RAbS

Prävention

Dienstvereinbarungen



Kontakt

Stand Nov.2022

**Der Vorstand des Freundeskreis Göttingen steht Ihnen
gern zur Verfügung:**

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| 1.Vorsitzende: Maja Guderjan | 0175 669 2322 |
| 2. Vorsitzender: Frank Nothnagel | 0173 566 7799 |
| Geschäftsführer: Jürgen Fischer | 0178 148 1837 |
| Beisitzende: Cerstin Kottwitz | 0160 755 0792 |

oder per E-Mail an: **freundeskreis_goettingen@hotmail.com**
Sie finden uns auf: **<https://www.suchthilfe-goettingen.de>**

Infogruppen:

Jeden Montag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
in der Stephanuskirche, Himmelsruh 17, 37085 Göttingen
Sie erreichen uns mit der Buslinie 91 bzw. 92

Jeden Dienstag, von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
in der Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen,
Im Alten Dorfe 4, 37079 Göttingen-Holtensen
diese ist mit der Buslinie 73 erreichbar

