

Möglichkeiten	Was	Ausbildung als Gruppenbegleiter, Suchtkrankenhelfer	Voraussetzung	Zeitaufwand, wie oft	Vernetzung mit Vorstand / SKH
Redakteur für Blitzlicht	Kontakt mit den Gruppen Kontakt mit der Druckerei Artikel sammeln, sichten, weitergeben.	Nein	PC –Internet-Schreibprogramm Eine gewisse Mobilität (Besuch der Druckerei, bei Bedarf in die Gruppen)	2 Perioden im Jahr	Rücksprache mit dem Geschäftsführer
Mithilfe bei Versammlungen, Vereinsveranstaltungen	Vorbereitung: Tische, Stühle platzieren. Kaffee, Tee kochen, Tische decken, am Ende der Veranstaltung abräumen, abwaschen, usw.	Nein	Lust und Laune, genügend Zeit vor und nach der Veranstaltung, Teamfähigkeit	1xMitgliedervers. 2x erweit. Vorstandssitzg. 1-2x Seminare	
Mitglied im Wahlausschuss	Sammeln von Wahlvorschlägen, Rücksprache mit den Kandidaten, Erstellung der Stimmzetteln, Durchführung der Wahl	Nein	Besuch einer Gruppe, Mitglied im Verein, Lust und Laune, Eine gewisse Mobilität, Besuch der Treffen, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit	ca.3xTreffen vor der Wahl	Bedingt zum Austausch der Adressen und der Vordrucke,
Kassenprüfer	Prüfung der Vereinskasse vor der Mitgliederversammlung	Nein	Erwünscht: Erfahrungen/ Kenntnisse von Buchhaltung	1x Die Prüfung selber, 1x Bericht auf der Mitglieder Versammlung	Mit dem Geschäftsführer
Betreuung der Webseite	Überprüfung der Daten, Änderungen vornehmen,	Nein	Internet Basiswissen, Interesse. Teamfähigkeit, PC –Internet	Bei Bedarf 5-6x im Jahr	Ja, per Mail, Telefon
Aktivitäten für den FK aus den Gruppen, zB. Wandern, Fahrradtour	Ausarbeitung der eigenen Ideen, Einladungen versenden, durchführen.	Nein	Lust und Laune, etwas Zeit vor und nach der Veranstaltung	1x Jahr	

Möglichkeiten	Was	Ausbildung als Gruppenbegleiter, Suchtkrankenhelfer	Voraussetzung	Zeitaufwand, wie oft	Vernetzung mit Vorstand / SKH
Besuch Supervision der Gruppenbegleiter	Austausch über aktuelle Gruppenentwicklungen	Möglich	Besuch einer Gruppe	Bis zu 4x im Jahr	
Besuch der Versammlungen	Mitbestimmung, Austausch über aktuelle Vereins-Entwicklungen	Nein	Besuch einer Gruppe, Mitglied im Verein	Bis zu 5 x im Jahr	
Begleitung des Vorstands/ SKH bei Vorstellungen des FK bei diversen Treffen (Station10, v.Sieboldstr., Kibis)	Vorstellung der Selbsthilfe und des Freundeskreises	Nein	Basiswissen über die Arbeit im FK und der Selbsthilfegruppen	Je nach Bedarf z.B. Station 10 4x Termine auch Nachmittags	Ja
Regionalbegleiter	Vertretung der Region (FK-GÖ, HMÜ + OHA) im Landesverband der Freundeskreise Niedersachsen. Ausrichtung der LEB Seminare, Verteilung + Rückfluss der LEB Listen, Besuch + Kontakte zu den Gruppen der Region , Teilnahmen an erw. Vorstandssitzg. des LV. Regionalbegleitertreffen	Nein, möglich	Lust und Laune, etwas mehr Zeit vor und nach Veranstaltungen PC –Internet-Schreibprogramm Eine gewisse Mobilität (Besuche Landesverband, bei Bedarf Gruppenbesuche).	Veranstaltungen in unseren Freundeskreis 1 Mitgliederversammlung 2 erweit. Vorstandssitzg., 1-2 LEB Seminare Reaktion auf aktuelle Veränderungen. Veranstaltungen des Landesverbandes: 2 erweit. Vorstandssitzg., Delegiertenversammlung, 1-2 LEB Seminare, Besuche der Gruppen bei Bedarf	Ja, regelmäßiger Informationsaustausch

Möglichkeiten	Was	Ausbildung als Gruppenbegleiter, Suchtkrankenhelfer	Voraussetzung	Zeitaufwand, wie oft	Vernetzung mit Vorstand / SKH
Besuch der Delegiertenversammlung des Landesverbandes	Mitbestimmung, Austausch über aktuelle Vereins-Entwicklungen	Nein	Besuch einer Gruppe, Bereitschaft und Ernennung zum Delegierten auf Mitgliederversammlung	1x Jahr	
Suchtkrankenhelfer	Besuch Supervisionen, Zusammenarbeit mit /im Verein, Betreuung neuer Gruppen Vertretung i. d. offenen Sprechstunde der Beratungsstelle Schillerstr., Vorstellungen der Selbsthilfe und des Freundeskreises z.B. in Kliniken Bei Bedarf: -Vertretung in der Infogruppe, - Unterstützung der Gruppen bei Krisenbewältigung	Voraussetzung	Ausbildung: 2 Jahre Abstinenz, Persönliche Eignung, Teamfähigkeit Auswahl durch die Beratungsstelle in der Schillerstr.	10x Supervision, 6x Helfertreffen , Bei Bedarf Vertretungen	Ja, regelmäßiger Austausch
Gruppenbegleiter / Gruppensprecher	Verbindung Vorstand-Gruppe, Austausch in beide Richtungen. Vertretung der Gruppe nach außen, Besuch der Supervisionen.	Nein, möglich	Besuch einer Gruppe, Gute Erreichbarkeit,	4x im Jahr Supervisionen Besuch der Versammlungen	Ja, per Mail, Telefon

Möglichkeiten	Was	Ausbildung als Gruppenbegleiter, Suchtkrankenhelfer	Voraussetzung	Zeitaufwand, wie oft	Vernetzung mit Vorstand / SKH
Vorstand allgemein	Vorbereitung, Einberufung und Leitung von Mitgliederversammlungen, Vorstands- und erweiterten Vorstandsitzungen; Planung von Seminaren, Betreuung der Flyer, Kontakte zum Landesverband, Öffentlichkeitsarbeit, Bei Bedarf: Satzungsänderungen;	Nein	Teamfähigkeit, Lust und Laune, Kontinuität im Amt, PC –Internet-Schreibprogramm Eine gewisse Mobilität, etwas mehr Zeit vor und nach den Veranstaltungen Kontakte zum Landesverband	1xMitgliederversammlung 2xerweit. Vorstandsitzung., 3xVorstandssitzungen (bei Bedarf auch mehr) 2xSeminare, Veranstaltungen des Landesverbandes, Reaktion auf aktuelle Veränderungen, Bei Bedarf: Gruppenbesuche.	Ja, intensiver Austausch mit allen Mitgliedern, Gruppen, SKH
1.Vorsitzende/er	Koordination der Vereinsarbeit , Öffentlichkeitsarbeit	Nein			Ja, intensiver Austausch mit allen Mitgliedern, Gruppen, SKH
2.Vorsitzende/er	Koordination der Vereinsarbeit , Öffentlichkeitsarbeit	Nein			
Geschäftsführer/in	Führen der Kasse, Verwaltung der Konten,	Nein	Grundkenntnisse / Erfahrung in Buchhaltung		
Beisitzende/er	Protokollierung der Versammlungen, Kontakte zur KIBIS	Nein			